

少林寺拳法健康プログラム指導者資格認定・更新研修会

《開催要項》

1. 日 時 ※申込締切日：11月10日（水）

日にち	時間（予定）	開催場所	形態	内容	定員
11月21日（日）	9：00～12：10	東京	参集	イージー	20名
11月27日（土）	9：00～12：10	東京	参集	アクティブ	20名
11月28日（日）	9：00～12：10	東京	参集	イージー	20名
12月4日（土）	9：00～12：10	香川	参集/リモート	イージー	50名
12月5日（日）	9：00～12：10	香川	参集/リモート	イージー	50名

※今年度は、アクティブプラン（体力アップを目指した比較的ハードな内容）とイージープラン（体力維持を目指した高齢者向けのソフトな内容）をご用意しました。ご希望のプランをご選択ください。

※香川での開催日のみ、リモート受講も可能です。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況等により、延期・中止する場合がございます。予めご了承ください。

※すべての日程の午後に「少林寺拳法介護技術講習会」が同日開催されます。いま話題の講習会をこの機会に続けて受講することも可能です。

2. 会 場

【香川】金剛禅総本山少林寺

【東京】金剛禅総本山少林寺 東京別院

3. 対 象 20歳以上（開催日時点）かつ、初段以上の現役拳士

4. 内 容

アクティブプラン	イージープラン
鎮魂行	鎮魂行
オリエンテーション	オリエンテーション
ウォーミングアップ（ベーシックプログラム）	ウォーミングアップ（ベーシックプログラム）
バリエーションプログラム1 （マイステップエクササイズ）有酸素運動	バリエーションプログラム1 （マイステップエクササイズ）高齢者向け
私の実践する健康プログラム （健康プログラムの紹介・発表）	私の実践する健康プログラム （健康プログラムの紹介・発表）
バリエーションプログラム2 （少林寺拳法体験コース）	バリエーションプログラム2 （少林寺拳法体験コース）
閉会	閉会

※講義映像資料（YouTube 限定公開動画）の URL を事前にメール配信いたします。当日は、午前半日での実習となります。

5. 費 用（税込）※別途、事務手数料がかかります。

- ① 10,450 円／新規で資格を取得される方または資格期限切れの方
（受講費 5,500 円 資格認定料 4,950 円）
- ② 8,800 円／資格更新予定の方＜更新予定日 2022 年 4 月 1 日＞
（受講費 5,500 円 資格更新料 3,300 円）
- ③ 5,500 円／認定期間中の方＜更新予定日 2023 年 4 月 1 日＞
（受講費 5,500 円）

※受講案内送付後に受講取消をされた場合、受講費の返金は致しかねますので、予めご了承ください。

6. その他

- ①研修会当日は、「昇格考試に関するガイドライン（要領）」に準じ、メディカルチェックを実施いたします。
- ②少林寺拳法グループ「修練における感染拡大防止に関するガイドライン 2021 年 7 月 12 日改訂」に準じます。
- ③新型コロナウイルス感染防止のため、受講者が定員を超えた場合は、長距離移動による感染リスクの低減策として、受講者は開催地区近県の方を優先させていただきます。

7. 特典のお知らせ

「対象講習（武階）」認定講習会※です。さらに、今年度に限り、希望者は指定講義を受講することで「法階講座」受講としても認められます。（参集形式の受講者のみ対象・リモート不可）

希望される方は、基幹事務システムにて、MC 資格認定・更新研修会をお申込み後、以下までメールにてご連絡ください。

※本講習会は年度内に複数回の受講が可能ですが、対象講習の受講と認められる回数は「1 回」です。また、同一年度内の介護技術講習会の受講は、カウントされません。

（例）

	MC 資格研修会 受講	介護技術講習会（初回） 受講	介護技術講習会（2 回目） 受講
武階	1 回	—	—
法階（申込必要）	1 回		

<連絡先>

SHORINJI KEMPO UNITY 教育システムセクション（資格）

MAIL: u-shikaku@shorinjikempo.or.jp

タイトル「法階受講希望」

本文 「所属名」「拳士名」「拳士コード」「〇月〇日 MC 資格認定・更新研修会」とご記入ください。

締切日 11 月 10 日（水）

8. 少林寺拳法介護技術講習会のお知らせ

少林寺拳法 MC 資格認定・更新研修会と同日の午後、少林寺拳法介護技術講習会を開催いたします。

健康プログラムと介護技術を 1 日で学べるチャンスです。この機会に併せてのご受講もご検討ください。

※MC 資格認定・更新研修会は、参集形式を選択してください。

※昼食は各自ご準備ください。



お問合せ

《研修内容について》

一般社団法人 SHORINJI KEMPO UNITY（香川事務局）

教育システムセクション（健康プログラム）

TEL: 0877-32-2577 / MAIL: kenko-p@shorinjikempo.or.jp

《申込手続について》

一般社団法人 SHORINJI KEMPO UNITY（香川事務局）

UNITY サポート

TEL: 0877-32-2577 / MAIL: u-support@shorinjikempo.or.jp